

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА И КОММУНИКАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ
КАЗАХСТАН**

**РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КАЗАКСТАН ТЕМІР ЖОЛЫ»
ДЕПАРТАМЕНТ ЛОКОМОТИВНОГО ХОЗЯЙСТВА**

**ПРАВИЛА
УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ ДОМОВ И КОМНАТ ОТДЫХА
ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД**

А С Т А Н А 2 0 0 1

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА И КОММУНИКАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ
КАЗАХСТАН**

**РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КАЗАХСТАН ТЕМІР ЖОЛЫ»
ДЕПАРТАМЕНТ ЛОКОМОТИВНОГО ХОЗЯЙСТВА**

«СОГЛАСОВАНО»
Главный государственный санитарный врач
Республики Казахстан
_____ **А.А.Белоног**

«__» _____ 2001 г.

" УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Департамента
локомотивного хозяйства
_____ **И.Ж.Бисалиев**

«__» _____ 2001 г.

Председатель
профсоюза железнодорожников
Республики Казахстан
_____ **Шубин Б.Е.**

«__» _____ 2001 г.

**ПРАВИЛА
УСТРОЙСТВА И СОДЕРЖАНИЯ ДОМОВ И КОМНАТ ОТДЫХА
ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД**

А С Т А Н А - 2 0 0 1 г.

Настоящие Правила разработаны на основании Правил устройства и содержания домов и комнат отдыха локомотивных бригад ЦТК-8/1 утвержденных Главным Управлением локомотивного хозяйства МПС СССР 17.07.1990 года с внесением изменений и дополнений применительно к условиям работы железнодорожного транспорта Республики Казахстан. Правила устройства и содержания домов и комнат отдыха локомотивных бригад ЦТК-8/1 утвержденных Главным Управлением локомотивного хозяйства МПС СССР 17.07.1990 года считать недействующими на железнодорожном транспорте Республики Казахстан.

I. Общие положения

1. Настоящие правила распространяются на вновь строящиеся, реконструируемые и действующие дома и комнаты отдыха локомотивных бригад (далее "дома отдыха". "комнаты отдыха") и обязательны для всех организаций, осуществляющих их проектирование, строительство и эксплуатацию.

2. Дома отдыха предназначаются для обеспечения полноценного отдыха, рационального питания и функциональной реабилитации работников локомотивных бригад во время ожидания обратного рейса в пунктах смены бригад. Кроме того, в доме отдыха должны предусматриваться спальные комнаты и питание для работников локомотивных бригад депо приписки, расположенного на одной станции с домом отдыха в том случае, если депо (локомотивное, моторовагонного подвижного состава) не имеет своих комнат отдыха для локомотивных бригад, ожидающих выезда в рейс или прибывающих в депо в ночное время.

В доме отдыха должны предусматриваться также спальные комнаты и питание для работников локомотивных бригад, обслуживающих моторовагонный подвижной состав (МВПС), если на станции расположения дома отдыха находятся пути ночного отстоя МВПС; и специально предназначенные для этих локомотивных бригад комнаты отдыха, отсутствуют. В домах отдыха может предусматриваться отдых и питание кондукторских бригад, а при наличии свободных мест и без ущерба для отдыха локомотивных бригад допускается кратковременное пребывание работников железнодорожного транспорта, находящихся в командировке. Места командированным предоставляются только с разрешения начальника отделения перевозок или начальника локомотивного депо, в ведении которых находится дом отдыха.

3. При проектировании домов отдыха наряду с настоящими правилами, следует руководствоваться также действующими СНиПами и Санитарными правилами и нормами, приведенными в Приложении I.

4. Строительство новых и реконструкция действующих домов отдыха должны вестись по типовым и экспериментальным проектам, утвержденным Департаментом локомотивного хозяйства и согласованным Главным Государственным санитарным врачом Республики

Казахстан и уполномоченного по охране труда отраслевого профсоюза. Допускается применение индивидуальных проектов, учитывающих местные условия и удовлетворявших требованиям действующих нормативных документов и настоящих правил.

5. Изменения в устройстве домов отдыха допускаются как исключение и могут производиться только после разрешения начальника локомотивного депо и согласования о профсоюзным комитетом депо и заинтересованными органами государственного надзора (санитарной, пожарной и др.) и уполномоченного по охране труда отраслевого профсоюза в установленном порядке.

2. Требования к участку и территории

6. Выбор земельного участка под строительство дома отдыха должен проводиться комиссионно в соответствии с приказом Генерального директора РГП «Казакстан темір жолы». В комиссии должны принимать участие представители органов государственного санитарно-эпидемиологического надзора на транспорте, а также других заинтересованных служб. Земельный участок под строительство дома отдыха не следует отводить в местах массовых гуляний, в непосредственной близости от дошкольных и школьных учреждений, кинотеатров.

7. С целью сокращения времени на переходы и увеличения времени отдыха локомотивных бригад расстояние от дома отдыха до помещения дежурного по депо или пункта явки, как правило, не должно быть более 1000 м.

8. Все дома отдыха должны иметь подъездные автомобильные дороги для обеспечения подвоза продуктов питания, запасов топлива, оборудования, инвентаря, а в необходимых случаях подвоза локомотивных бригад. Служебный проход от места сдачи локомотива до дома отдыха, автомобильные дороги, пешеходные дорожки на территории дома отдыха должны иметь твердое покрытие.

9. Функциональное зонирование дома отдыха должно обеспечивать в его помещениях соблюдение гигиенических нормативов, регламентирующих уровни вредных физических факторов и химических веществ.

Расстояние дома отдыха от производственных предприятий, являющихся источником вредных выбросов в атмосферу, должно быть не меньше размеров санитарно-защитной зоны.

Расстояние дома отдыха от железнодорожного полотна и производственных зданий следует принимать с учетом обеспечения уровней шума в спальнях комнатах в соответствии с действующими нормативами для жилых зданий - днем не более 40 дБА, ночью - не более –30 дБА

Необходимая санитарно-защитная зона от железнодорожного полотна и производственных зданий принимается при привязке проекта по расчету, исходя из фактических уровней шума в источнике, существующего рельефа местности и запроектированной звукоизоляции ограждающих конструкций здания дома отдыха. В основу расчета санитарно - защитной зоны берется эквивалентный допустимый уровень шума в помещении. Минимальный размер санитарно-защитной зоны от железнодорожного полотна определен СНиП 2.07.01-89 " Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений"

10. Размер земельного участка при проектировании вновь строящихся домов отдыха следует принимать в соответствии со СНиП 2.07.01-89..

11. Территория дома отдыха должна быть благоустроена, озеленена, оборудована инженерно-техническими приспособлениями для полива зеленых насаждений, проездов и тротуаров, для удаления талых и ливневых вод. По ее периметру необходимо предусмотреть полосу зеленых насаждений.

12. На территории вновь строящихся домов отдыха обязательно. а при их реконструкции исходя из имеющихся возможностей, должны быть выделены и оборудованы площадки для отдыха, занятий спортом и хозяйственно-бытовой деятельности. Рекомендации по оборудованию площадки для занятий спортом изложены в приложении 2.

13. Площадки для спортивных игр следует размещать со стороны хозяйственного корпуса и ориентировать продольными осями в направлении Север-Юг. Площадь на каждый снаряд должна составлять не менее 20 м. кв . Расстояние от окон спального корпуса до физкультурных площадок должно быть не менее 25 метров.

На спортивной площадке под травяным покрытием и покрытиями из неводостойких специальных смесей под маловодопроницаемым подстилающим грунтом следует устраивать дренаж.

14. На территории дома отдыха должна быть выделена специальная площадка для размещения контейнеров для сбора отходов с удобными подъездами для транспорта.

Площадка должна быть открытой, с водонепроницаемым покрытием и огражденной зелеными насаждениями по периметру или железобетонной конструкцией. Площадки для установки контейнеров должны быть удалены от здания дома отдыха, мест отдыха и занятия спортом на расстояние не менее 20 метров.

3. Требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям зданий и помещений

3.1. Общие требования

15. Архитектурно-строительные решения здания дома отдыха следует принимать с учетом градостроительных, климатических условий района строительства и характера окружающей застройки.

16. Дома отдыха при проектировании и реконструкции должны предусматриваться в двух блокированных между собой зданиях постоянного типа, оборудованных холодным и горячим водоснабжением, канализацией, водяным отоплением и другими необходимыми инженерными коммуникациями.

Для обеспечения полноценного отдыха и уменьшения шума спальни и помещения хозяйственного назначения следует располагать в разных корпусах. Спальные комнаты и комнаты отдыха необходимо размещать в местах с наименьшим воздействием шума и других вредных факторов (запыленность, загазованность и др.). При этом спальня по отношению к хозяйственному корпусу следует располагать с наветренной стороны для ветров преобладающего направления.

17. В спальном корпусе на каждом этаже наряду со спальными комнатами должны находиться умывальная, туалет, помещения для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря (располагается смежно с уборной), комната дежурного персонала со встроенными шкафами для чистого белья и использованных комплектов постельного белья и пижамы (грязного белья). В этом же корпусе должна находиться центральная бельевая (кладовая) со встроенными шкафами для белья, состоящая из двух помещений: одно для хранения чистого белья с местом для его починки на швейной машинке и рабочим столом, другое - для хранения грязного белья.

18. В доме отдыха при ежесуточном отдыхе 200 локомотивных бригад и более в спальном корпусе рекомендуется проектировать бельепровод для грязного белья.

19. В хозяйственном корпусе размещаются гардеробный блок (гардеробная), душевая, туалет, помещение для хранения, мойки и сушки инвентаря, сушилка для уличной спецодежды и обуви, столовая с санитарно-бытовыми помещениями для персонала, обслуживаемого пищевой блок, красный уголок, помещение для отдыха, комната для занятий физкультурой,

санитарно-бытовые помещения для персонала, обслуживающего дом отдыха (гардеробная, душевая, туалет с биде), комната дежурного по дому отдыха, комната заведующей дома отдыха, пункт отопления, вентиляционная с приточными камерами и помещениями для кондиционера, электрощитовая. В этом же корпусе при ежесуточном отдыхе 50 и более локомотивных бригад рекомендуется устраивать кабинет психологической разгрузки и мини-бассейн. В необходимых случаях к хозяйственному корпусу пристраивается прачечная. Если на станции, где расположен дом отдыха, отсутствует локомотивное депо, то в хозяйственном корпусе дома отдыха допускается размещать комнату нарядчика локомотивных бригад.

20. В домах отдыха расположенных на железнодорожных узлах и населенных пунктах, не имеющих дезкамер, при привязка проекта должна предусматриваться возможность установки дезкамер для обработки матрацев, одеял и подушек, а при необходимости и тапочек (если они не индивидуальные).

21. Для уменьшения инсоляции в домах отдыха, находящихся в районах со среднемесячной температурой июля 21 С и выше, световые проемы помещений с постоянным пребыванием людей, при ориентации в пределах 130-315°, должны быть оборудованы солнцезащитными устройствами. Наружные стены и покрытие кровель спальных корпусов следует окрашивать и отделывать материалами светлых тонов.

3.2. Спальные комнаты

22. Спальные комнаты необходимо предусматривать для размещения одной бригады, состоящей из двух человек. Площадь комнат определяется из расчета не менее 6 м кв. на одного отдыхающего. Наряду с двухместными комнатами на каждом этаже должна быть одна комната на три человека (для бригад, работающих с машинистом-инструктором или стажером) и одна - на одного человека. Комнаты должны быть непроходными.

23. Рекомендуется проектировать спальные комнаты по типу гостиничного номера, размещая в одном блоке с комнатой санитарный узел.

24. В случае размещения дома отдыха в существующих зданиях спальные комнаты не должны размещаться смежно с помещениями, в которых находятся источники шума, вибрации, загазованности, неприятных запахов (бойлерные с насосными установками, охлаждающие камеры с машинным отделением, вентиляционные камеры, столовая и др.).

3.3. Санитарно -бытовые помещения

25. Гардеробные предназначены для хранения форменной спецодежды и должны проектироваться для группы производственного процесса I В, к которой относятся профессия машинистов и помощников машинистов локомотивов и МВПС.

В домах отдыха следует устанавливать шкафы шириной 40 см.

26. Гардеробные проектируются с учетом самообслуживания. Для хранения одежды предусматриваются запираемые шкафы. В гардеробной (или в комнате дежурного по дому отдыха) должен устанавливаться сейф для хранения документов, денег и ценных вещей.

27. Количество шкафов должно быть не менее количества мест в доме отдыха.

28. В гардеробной необходимо размещать стеллажи с ячейками для хранения маркированных упаковок с индивидуальными пижамами и тапочками. Количество ячеек должно быть не менее общего количества отдыхающих в доме отдыха работников локомотивных бригад.

29. При гардеробной следует предусматривать туалет, помещение для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря, помещения (или шкаф) для сушки уличной форменной одежды и обуви, умывальник, устройство для сушки волос, отдельные шкафы для чистых и грязных полотенец. Запрещается в целях пожарной безопасности использовать электроподогрев для сушки уличной одежды.

30. Вход в гардеробную, расположенную смежно с вестибюлем следует предусматривать через тамбур.

31. При проектировании дома отдыха по гостиничному типу с общей душевой в гардеробной необходимо вместо шкафов размещать стеллаж с ячейками для хранения индивидуальных тапочек и пижам.

32. Помещения для хранения, мойки, сушки уборочного инвентаря должны оборудоваться системой горячего и холодного водоснабжения, устройством для его сушки (регистр, батарея), шкафами для хранения инвентаря и дезсредств. Площадь этих помещений должна быть не менее 4 м. кв .

33. Душевые оборудуются открытыми кабинами, огражденными с трех сторон. Перегородки кабин выполняются из влагостойкого материала.

34. Душевые кабины должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, расположенные, у входа в кабину, полочками для мыла и мочалки..

35 Количество душевых сеток определяется числом мест в доме отдыха из расчета I душевая сетка на 20 мест.

36. При душевых следует предусматривать преддушевые, оборудованные скамьями, крючками для одежды и полотенец, полочками для туалетных принадлежностей и резиновыми ковриками.

37. Душевые и преддушевые не должны примыкать к наружной стене.

38. Душевая дома отдыха должна обеспечиваться горячей водой круглый год. Для этих целей на период отключения центрального горячего водоснабжения предусмотреть резервные источники горячего водоснабжения (резервный котёл в депо, электронагреватели в доме отдыха и т.д.).

39. В умывальных спального корпуса, размещаемых на каждом этаже, количество кранов принимается по числу мест на этаже (из расчета не менее одного крана на 10 мест). При определении количества кранов в умывальных их количество в гардеробных, столовых и уборных не учитывается. Каждый умывальник должен быть оборудован смесителем горячей и холодной воды.

40. В туалетах предусматриваются крючки (вешалки) для полотенец и одежды, полочки для мыла.

. Уборные в спальном корпусе должны предусматриваться на каждом этаже из расчета I унитаза и I писсуар на 12 мест.

41. Вход в уборную должен проектироваться через тамбур. с samozакрывающейся дверью, в котором размещается умывальник, вешалка для полотенец (или электрополотенцо) и полочка для мыла.

42. Унитазы в уборной должны размещаться в отдельных кабинах. Кабина должна иметь запирающуюся изнутри дверь и крючок для одежды. Писсуары следует применять индивидуальные, настенные со смывом.

43. При невозможности использования централизованной прачечной (железнодорожного узла или населенного пункта) допускается строительство прачечных в виде пристройки к хозяйственному корпусу из условия обслуживания только одного дома отдыха. Не разрешается размещать прачечные в подвальных помещениях. Проект строительства и ввода в эксплуатацию согласовывается с органами санитарного надзора.

44. Состав помещений и оборудования прачечной принимается с учетом действующего СНиПа для предприятий бытового обслуживания населения и местных условий.

45. Количество белья, подлежащего стирке, определяется из расчета максимального количества отдыхающих в сутки.

46. В прачечной или в центральной кладовой для белья должно предусматриваться место для его починки.

47. Кладовые для хранения белья должны оборудоваться полками с покрытием, допускающим влажную уборку и дезинфекцию, а также стеллажами и столами для подборки и сортировки белья. Обязательна подводка горячей и холодной воды.

48. Не обозначенные в разделе размеры санитарно-бытовых помещений и оборудования, расстояние между ними и ширина проходов должны приниматься по СНиПу для административных и бытовых зданий.

3.4. Помещения для функциональной реабилитации и отдыха (комната для занятия физкультурой, кабинет психологической разгрузки, мини-бассейн, комната для отдыха, красный уголок)

49. В доме отдыха должна предусматриваться комната для занятий физкультурой. Эта комната должна иметь площадь 20-40 м. кв. и оборудоваться тренажерами и спортивным инвентарем в соответствии с методическими рекомендациями "Профилактика неблагоприятного влияния напряженности и малоподвижности и труде локомотивных бригад", Примерный перечень спортивного инвентаря и оборудования приведен в приложении 2.

50. Допускается строительство спортивного зала в соответствии с действующими специальными нормативами.

51. Несущие и ограждающие конструкции спортивных залов должны проектироваться с учетом возможности крепления к ним встроенного и переносного оборудования. Стены залов должны быть без выступов и проемов и на высоту не менее 1,8 м иметь вертикальную поверхность. Двери должны быть заподлицо со стеной и не иметь выступающих наличников. Поверхность стен и дверей должна быть гладкой, допускающей влажную уборку и окрашиваться в светлые тона.

52. Пол в спортивных помещениях должен быть ровный, не скользкий с деревянным покрытием или из материалов с низкой теплопроводностью.

53.. На светильниках и остекленных оконных проемах должны предусматриваться защитные устройства от удара.

54. Кабинет психологической разгрузки предусматривается для снятия нервного напряжения после поездки, а также для ускорения выработки психологического настроя на предстоящий рейс.

Он включает в себя две комнаты; аппаратную площадью 6-8 м и функциональную комнату для проведения сеанса психологической разгрузки, рассчитанную не менее, чем на 6 посадочных мест. Площадь функциональной комнаты принимается из расчета 4-4,5 м. кв. одно место, но не менее 25 м .кв.

55. Перекрытия и стены кабинета должны иметь повышенную звукоизоляцию. Стены должны покрываться материалами с матовой поверхностью ахроматических цветов. В кабинете предусматривается входная дверь тамбурного типа.

56. Кабинет целесообразно размещать рядом с гардеробной, комнатой для занятий физкультурой, помещением для отдыха.

57. Оборудование комнаты психологической разгрузки следует производить в соответствии с методическими рекомендациями.. В зависимости от размеров комнаты ее следует оснастить двумя и более ионизаторами промышленного изготовления.

58. При проектировании мини-бассейна глубину его следует принимать не более 1,25 м, соотношение длины и ширины 3:1. Площадь водной поверхности рассчитывается исходя из максимальной численности посетителей за час; при длительности водной процедуры не более

20 минут. На одного человека, находящегося в бассейне, принимается 5 м. кв.. Температура воды в бассейне- 22+24°C. Оборудование и содержание мини бассейнов организуется согласно действующих « Санитарных правил и норм устройства, оборудования и режима эксплуатации купально- плавательных бассейнов»

При отсутствии мини-бассейна для снятия нервного напряжения и повышения работоспособности рекомендуется принимать душ.

59. Помещение для отдыха предназначается для чтения периодических изданий. проведение тихих настольных игр. Помещение оборудуется стендами с информацией по здоровому образу жизни, креслами, журнальными столиками, торшерами, украшается эстампами, картинами.

60. Планировочные решения красного уголка должны исходить из размещения в нем удобной мебели, радиоприемники .

3.5 Столовая

61 В каждом доме отдыха должна предусматриваться столовая для круглосуточного обеспечения горячим питанием отдыхающих бригад.

62. Столовая должна проектироваться из расчета приготовления пищи, в основном, из сырья и только при соответствующем обосновании - из полуфабрикатов.

63. Помещения столовой должны располагаться в хозяйственном корпусе дома отдыха. Количество посадочных мест в столовой для работников локомотивных бригад должно быть не менее максимального среднечасового количества прибывших на отдых.

64. Устройство, оборудование и содержание столовых организуется по действующему СНиПу дня предприятий общественного питания и соответствующим Санитарным правилам. и нормам (Сан П и Н № 4.01.034.97)

65. При столовой должен предусматриваться буфет и возможность обеспечения бригад продуктами питания в путь следования а также мойки термосов и заправки их горячей пищей. В обеденном зале должен размещаться титан с кипяченой водой или, исходя из местных условий, сатураторная установка.

66. При входе в столовую необходимо устанавливать умывальник с электрополотенцем.

67. Столовая дома отдыха должна обслуживать только членов локомотивных бригад и персонал дома отдыха. В исключительных случаях, если это не нарушает нормальный режим отдыха и питания локомотивных бригад, по разрешению начальника отделения перевозок или начальника депо, в столовой могут питаться рабочие депо или железнодорожной станции. В этом случае в столовой должен предусматриваться дополнительный наружный вход с отдельной гардеробной для уличной одежды, умывальником и уборной, изолированный от помещений дома отдыха. В столовой могут питаться командированные, проживающие в этом доме отдыха.

68. При столовой допускается устройство овощехранилища.

69. В домах отдыха, где отдыхает за сутки 30 человек и менее, допускается вместо столовой иметь буфет. Площадь буфета и его оборудование должны соответствовать действующим нормативам для предприятий общественного питания (зал с раздаточной не менее 21 м.кв. подсобное помещение - не менее 5 м, моечная посуды - не менее 5 м).

4. Мероприятия по снижению уровня шума и вибрации в спальнях комнатах.

70. Для уменьшения проникновения окружающего шума в спальни комнаты стена, отделяющая спальную комнату от коридора, выполняется из шумопоглощающих материалов, двери устанавливаются с уплотнительными прокладками, окна с раздельными переплетами, вентиляционные воздуховоды прокладываются в коридорах над подвесным потолком.

71. При проектировании домов отдыха, расположенных вблизи линий метрополитена мелкого заложения, необходимо разрабатывать меры защиты от вибрации, руководствуясь требованиями и рекомендациями действующих санитарных норм.

72. Для поглощения шума и вибрации полы в спальнях комнатах и коридорах спального корпуса покрываются ковровыми дорожками или специальным звукопоглощающим материалом.

73. В спальном корпусе запрещается пользоваться играми, нарушающими тишину (домино и др.). При входе в спальную комнату и на этажах вывешиваются таблички предупреждающего характера о соблюдении тишины.

74. Другие мероприятия по уменьшению шума в спальнях комнатах приведены в разделе 2 (п.2.1.; 2.4, 6,9), а также в п.п.16,24,83 разделов 3,4,5.

5. Требования к отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха

75. При проектировании отопления, вентиляция и кондиционирования воздуха необходимо соблюдать требования соответствующего СНиПа.

76. Расчетная температура воздуха и кратность воздухообмена в помещениях дома отдыха в холодный период года должны приниматься в соответствии с приложением 3.

77. В районах с расчетной летней температурой наружного воздуха 28°C и выше спальни, комнаты обслуживаемого персонала, красный уголок, помещение для отдыха, комната психологической разгрузки, обеденный зал столовой, помещения для занятий физкультурой должны быть оборудованы устройством для кондиционирования воздуха.

В районах с расчетной наружной температурой воздуха ниже 28°C в этих помещениях предусматривается приточно-вытяжная, а по требованию заказчика они оборудуются установками для кондиционирования воздуха,

78. При устройстве приточно - вытяжной вентиляции воздух в каждую спальную комнату должен подаваться посередине помещения через регулирующую решетку веерного типа, расположенную во внутренней торцевой стене на высоте 2,5 м и выпускаться в сторону наружной стены с окном. Подачу воздуха следует осуществлять из подшивного короба со средней продольной перегородкой, расположенного на коридоре каждого этажа.

Количество подаваемого наружного воздуха на одного отдыхающего должно составлять 40 м³./ч. В холодный период предусматривается подогрев приточного воздуха.

79. В районах с жарким климатом при кондиционировании помещений количество подаваемого наружного воздуха на одного человека следует принимать в соответствии СНи П по отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха, с учетом влажности воздуха, а также конструкции здания. Расчетная температура внутреннего воздуха должна составлять 26°C .

80. В помещении для занятий физкультурой следует предусматривать подачу наружного воздуха в объеме не менее 80 м³ на одного занимающегося.. Скорость движения воздуха в зоне нахождения занимающихся не должна превышать 0,25 м/сек..

81. В столовой необходимо иметь вытяжную вентиляцию над плитой, а также общеобменную приточно-вытяжную вентиляцию с механическим побуждением и подогревом приточного воздуха в холодное время года. В теплый период года, кроме вытяжки над плитой, должна предусматриваться общеобменная вентиляция с механическим побуждением; компенсация вытяжки осуществляется притоком воздуха из обеденного зала.

82. В помещениях мойки посуды, резки хлеба, мясо-рыбном, для разделки овощей и приготовления холодных закусок, в заготовочной, доготовочной, в санитарно-бытовых и других помещениях необходимо иметь общеобменную механическую приточно-вытяжную вентиляцию.

83.. Для снижения шума от вентиляционных камер их стены, потолок и дверь следует из звукопоглощающего материала. При необходимости звукопоглощающим материалом следует также обкладывать разводящие воздуховоды. Электромоторы должны устанавливаться на виброизолирующие основания, а воздуховоды присоединяться к кондиционерам через гибкие вставки.

84.. Во всех помещениях с оконными проемами должна быть предусмотрена возможность естественного проветривания, в спальнях комнатах - через фрамуги, расположенные в верхней части окна.

6. Требования к внутренней отделке и цветовому оформлению интерьера

85.. При выборе материалов для внутренней отделки и окраски помещений, в том числе тепло- и звукоизоляционных материалов, необходимо руководствоваться требованиями "Перечня полимерных материалов и изделий, разрешенных к применению в строительстве "Минздравом.

86. В гардеробных, душевых, преддушевых, умывальных, уборных, помещениях для сушки, кладовых для хранения чистого и грязного белья стены и перегородки должны быть выполнены на высоту 2 м из влагостойких материалов, допускающих их обмывку горячей водой с применением моющих средств, стены, перегородки и потолки выше отметки 2-х метров должны иметь водостойкое покрытие. В местах установки раковин и других санитарно-технических приборов стены должны быть выполнены из влагостойких материалов.

87. В производственных и складских помещениях столовой (буфета) стены должны быть облицованы или окрашены на высоту 1,8 м. и (коридоров на высоту 1,5 м) влагостойкими материалами, допускающими их систематическую очистку и обмывку водой.

88. Цветовое оформление интерьера помещений должно осуществляться с учетом физиолого-гигиенического и психологического воздействия цветов на человека.

89. Выбор образцов цвета следует осуществлять по СН-161-70 с учетом особенностей светового режима района строительства или нахождения дома отдыха, ориентации помещений по сторонам горизонта, общего характера свето - цветовой среды в интерьере в соответствии с назначением помещений и контролировать визуальным сопоставлением аттестованными образцами цвета по "Альбому колере" При выборе цветовой среды рекомендуется использовать "Руководство по проектированию цветной отделки интерьеров жилых; лечебных . и производственных зданий. "Руководство по проектированию интерьеров производственных и вспомогательных зданий и помещений промышленных предприятий..

90. Для больших полей адаптации (потолок стены) целесообразно использовать малонасыщенные тона средневолновой. зоны и прилегающих участков спектра. В цветовой композиции интерьера необходимо применять гармоничные цветовое сочетания.. Потолок всех помещений должен быть белым.. Следует избегать монотонности в окраске помещений.. Рекомендуется украшать стены национальными орнаментами и панно..

Цветовое оформление в зависимости от ориентации приведены в таблице.

Таблица

Ориентация	Наименования цвета	Номер образца по СН-180-70
Юг	Зеленовато-голубой	10,3
	Светло-голубой	11,4
	зеленный	7,1
Север	Светло-оранжевый	4,5
	Светло-желтый	5,4
	Оранжево-желтый	22,4
Восток	Желтоватый-зеленый	6,5
Запад	Светло-желтый	5,4
	Голубовато-зеленый	9,4
	Зеленый	7,1

91. При выборе цвета отделочных материалов для помещений различного назначения необходимо учитывать их фактуру. Основным поверхностям помещений рекомендуется придавать матовую или полуматовую фактуру. Зеркальную фактуру следует использовать

только в помещениях с кратковременным пребыванием людей и с повышенными санитарно - гигиеническими требованиями к отделке (например, гардеробные; душевые, умывальные).

7. Требования к освещению

92. Естественное и искусственное освещение помещений дома отдыха должно удовлетворять требованиям действующего МСН и Сан ПиН по освещению и соответствовать их назначению.

93. Для освещения могут быть использованы лампы накаливания и люминесцентные лампы. Рекомендуются следующие типы люминесцентных ламп: для зон отдыха - лампы теплого белого света типа "ЛП'В"; для зон производственных работ на кухне лампы естественного света типа "ЛЕ" или холодного белого света типа "ЛДЦ"; для вспомогательных помещений - лампы белого цвета типа "ЛБ".

94. В спальнях комнатах наряду с общим искусственным освещением должно предусматриваться местное.

95. Конструкция светильников общего и местного освещения должна обеспечивать защиту глаз от слепящей яркости и безопасность при эксплуатации.

96. Территория, здание дома отдыха, подъездные автомобильные дороги, служебный проход от места сдачи локомотива должны иметь электрическое освещение согласно действующего « МСН и Сан.П» и по искусственному освещению. Освещенность транспортных проездов и пешеходных дорожек, ведущих к дому отдыха, должна быть не ниже I лк, а их освещенность на территории дома отдыха - не ниже 2 лк. При размещении источников искусственного освещения на территории необходимо исключить попадание прямого направленного света в окна спального корпуса.

8. Требования к оборудованию дома отдыха

97. Каждая спальная комната должна иметь кровати, платяной шкаф (как исключение - открытые вешалки), журнальный столик или стол, стулья (кресла), ковровую дорожку, настольную лампу (или бра над каждой кроватью), графин для питьевой воды, стакан (на каждого отдыхающего). При отсутствии в комнате платяного шкафа должны предусматриваться прикроватные тумбочки. В целях профилактики радикулита устанавливать кровати с сетками не рекомендуется.

98. На окнах спальных комнат, строящихся во всех климатических районах, должны быть солнцезащитные шторы для затемнения помещения во время сна и предупреждения перегрева

помещения в летное время. Для защиты от летающих насекомых (мух, комаров и др.) форточки следует закрывать сетками.

99. Дома отдыха должны быть обеспечены постельными принадлежностями, полотенцами, пижамами, тапочками для отдыхающих в соответствии с перечнем, приведенным в приложении 4.

Количество белья, приведенное в перечне, является ориентировочным и в каждом доме отдыха уточняется в зависимости от максимального количества локомотивных бригад, отдыхающих за сутки, а также необходимого времени на стирку. Повторное использование без стирки постельного белья, полотенца запрещается.

100. Для хранения индивидуальных тапочек и пижам предусматриваются маркированные именные упаковки.

101. В спальном корпусе на каждом этаже в помещении дежурного по этажу должны иметься в наличии бытовая пылесос, электрический утюг и бытовая холодильник. Рекомендуется применение тележки для транспортировки постельного белья по этажу.

102. В гардеробной, умывальной, при входе в столовую над умывальником, в комнате приема пищи должны устанавливаться зеркала.

103. В гардеробной или в комнате дежурной по дому отдыха должен быть сейф для хранения документов, денег и ценных вещей отдыхающих локомотивных бригад.

104. В комнате дежурных, в обеденном зале столовой, комнате приема пищи, в красном уголке, в комнате заведующего домом отдыха должны быть радиоточки. Разрешается иметь радиоточки в спальнях комнатах при условии оборудования головными телефонами.

105. Решение на установку и режим просмотра телевизора, принимается руководством депо-приписки локомотивных бригад, отдыхающих в доме отдыха, и согласовывается профсоюзным комитетом.

106. При возможности, определяемой руководством отделения перевозок, в холле дома отдыха предусматривается междугородний таксофон для связи с населенными пунктами постоянного места жительства работников локомотивных бригад. В коридорах на видном месте должны быть установлены часы.

107. В помещении дежурного по дому отдыха должны быть установлены телефон железнодорожной АТС, аппарат прямой связи с дежурным по депо, часы, находится журнал для регистрации отдыхающих и выписка из расписания пассажирских поездов (необходимо

для контроля и своевременного подъема бригад пассажирских поездов и для информации бригад грузовых поездов о проследовании пассажирским..

108. Оборудование ряда помещений (столовой, гардеробной, комнаты для занятий физкультурой, кабинета психологической разгрузки, помещения для отдыха, кладовой для хранения белья, помещения для хранения, мойки и сушки уборочного инвентаря, преддушевой) приведено в разделе 3 настоящих правил.

109. Дом отдыха должен снабжаться периодической печатью (газетами и журналами), литературой санитарного просвещения по здоровому образу жизни, а также обеспечиваться настольными играми -шахматами, шашками и спортивным инвентарем согласно приложения 2

110. Для оказания первой доврачебной помощи в доме отдыха должна быть аптечка с набором медикаментов и перевязочных материалов, перечисленных в приложении 5.

111. Дом отдыха должен быть обеспечен средствами пожаротушения согласно «Нормам оснащения противопожарным оборудованием . и инвентарем зданий, сооружений, обустройств и подвижного состава железнодорожного транспорта».

9. Санитарно-гигиенические требования по содержанию домов отдыха

112. Текущий и капитальный ремонт зданий и помещений следует проводить по мере необходимости. План проведения этих работ утверждается комиссией в составе представителей организаций, указанных . настоящих Правил.

113. Ежегодно до начала зимнего сезона все помещения дома отдыха должны быть отремонтированы и утеплены. Оконные проемы по периметру следует утеплять прокладками и оклеивать.

114. Оборудование и мебель должны находиться в технически исправном состоянии, помещения следует содержать в чистоте и регулярно проветривать. На каждом этаже в умывальных должны быть установлены урны для мусора. Влажная уборка помещений и протирка мебели должна проводиться ежедневно, а в спальнях комнатах - после каждого их освобождения локомотивной бригадой. При этом прикроватные ковровые дорожки необходимо протирать ветошью, смоченной 0,5% раствором хлорамина или хлордезина. Полы и сантехприборы в туалетах, умывальных следует мыть горячей водой с применением бытовых моющих и дезинфицирующих средств, приготовленных и хранящихся в соответствии с инструкциями по их использованию. Уборку душевых и дезинфекцию резиновых ковриков

необходимо проводить указанными выше растворами. Уборочный инвентарь должен иметь соответствующую маркировку и обезвреживаться (погружается в дезраствор на 60 минут) с последующей промывкой и просушкой после каждой уборки.

115. Один раз в месяц необходимо проводить генеральную уборку всех помещений. При этом предусматривается обметание стен и потолков, мытье полов, панелей, окон, дверей, оборудования, мебели, вытряхивание и проветривание постельных принадлежностей, очистка от пыли и грязи отопительных приборов, натирка паркетных полов.

116. Осмотр и очистку осветительных установок общего освещения в основных помещениях следует производить не реже одного раза в месяц; настольных ламп, настенных светильников - четыре раза в месяц. Чистка светильников должна совмещаться с заменой перегоревших ламп, стартеров и других элементов светильников.

117. Оконные стекла должны очищаться и тщательно мыться по мере загрязнения, но не реже одного раза в квартал.

118. Мягкий инвентарь (матрацы, подушки, одеяла) необходимо дезинфицировать не реже одного раза в полугодие. Одеяла наряду с обеззараживанием, по мере загрязнения, должны подвергаться химчистке.

119. Чехлы с матрацев следует стирать по мере загрязнения, но не реже одного раза в месяц.

120. Постельное белье, а также пижамы (при отсутствии индивидуальных) стирают после каждого отдыхающего.

121. В целях профилактики грибковых и других кожных заболеваний отдыхающие должны обеспечиваться индивидуальными тапочками и пижамами, которые хранятся в пакетах с маркировкой. При отсутствии в доме отдыха индивидуальных тапочек для членов локомотивных бригад, тапочки следует обеззараживать в дезкамере после каждого отдыхающего или дезинфицировать обработкой 25% формалина или 40% раствором уксусной кислоты (внутренние поверхности тапочек протираются ватным тампоном, обильно смоченным дезраствором. Затем тапочки заворачиваются в бумагу и помещаются в полиэтиленовый мешок на 2 часа. После этого тапочки просушивают и проветривают до исчезновения запаха). Дезинфекция проводится в отдельном помещении при гардеробной с вытяжкой из верхней зоны в вытяжном шкафу.

122. Не реже 1 раза в месяц работники отдела профилактической дезинфекции проводят профилактические смотры домов отдыха на предмет выявления насекомых и грызунов и при необходимости выполняют профилактическую обработку или мероприятия по их уничтожению по хоздоговору с администрацией.

123. Обслуживающий персонал дома отдыха должен быть обеспечен спецодеждой.

124. Территория дома отдыха должна содержаться в чистоте, систематически убираться, поливаться водой, очищаться от гололеда. Вдоль дорожек, у входа в здание дома отдыха должны быть установлены урны для мусора. Все сооружения и обустройства должны содержаться в исправном состоянии. Постройки на территории дома отдыха, не относящиеся к его функционированию, запрещаются.

125. Поверхность спортивной площадки должна быть не пылящей в сухое время года и не содержать механических включений, которые могут привести к травме..

Травяное покрытие площадки должно быть низким, густым, устойчивым к вытаптыванию, засушливой и дождливой погоде.

10. Внутренний распорядок домов отдыха

126. Если дом отдыха расположен на расстоянии более 1000 м от помещения дежурного по депо или контрольного пункта явки, руководство отделения дороги или депо обязано обеспечить подвоз локомотивных бригад автотранспортом, предназначенным для перевозки людей.

127. Прибывшие в дом отдыха члены локомотивной бригады сдают дежурному по дому отдыха маршрутный лист, регистрируются в журнале установленного образца с указанием Ф.И.О, отдыхающего, депо приписки, времени ухода, номера спальной комнаты.

128. В спальные комнаты члены локомотивных бригад допускаются после замены верхней одежды и уличной обуви на пижаму и тапочки, принадлежащие дому отдыха. Бригады, работающие на электровозах и электросекциях могут снимать верхнюю одежду и вешать ее в шкафу своей комнаты, при этом в спальную комнату они допускаются только после замены уличной обуви на тапочки.

129. Тапочки и пижамы должны быть индивидуальными и храниться в именных пакетах. В исключительных случаях допускается пользоваться общими тапочками и пижамами при условии дезинфекции первых и стирки вторых после каждого отдыхающего.

Замена тапочек и пижам на новые должна осуществляться по мере изнашивания, но не реже, чем через 1,5 года.

Каждый отдыхающий может иметь свои домашние тапочки и пижаму (спортивный костюм).

130. При отсутствии в доме отдыха междугородного таксофона администрация дома отдыха обязана предоставить локомотивным бригадам возможность связи через железнодорожную АТС с местами постоянного жительства и депо приписки, а также с оперативными службами РГП «КТЖ» по специально выделенному для этих целей телефону.

131. В доме отдыха у дежурного должен находиться журнал регистрации бригад установленной формы с росписью об уходе и штамп прямоугольной формы размером 50x30 мм (Приложение 6).

Штамп дежурный по дому отдыха ставит на маршруте машиниста в разделе 8 при уходе бригады из дома отдыха.

На оттиске штампа дежурный проставляет дату, время явки и ухода из дома отдыха локомотивной бригады и заверяет своей подписью.

132. При нарушении внутреннего распорядка дома отдыха, установленного настоящими правилами, штамп на маршруте не ставится и дежурный по дому отдыха докладывает о нарушении дежурному по депо или пункту оборота, а там, где их нет - дежурному по станции или диспетчеру, которые, в свою очередь, докладывают начальнику депо-приписки. При отсутствии на маршруте заполненного оттиска штампа бригада к работе не допускается.

133.. При питании локомотивных бригад в общей столовой, находящейся вне дома отдыха, или, если в столовой дома отдыха предусмотрено питание работников депо и других предприятий железнодорожного транспорта, то члены локомотивных бригад должны обслуживаться вне очереди, для них выделяется отдельный обеденный зал или специальные столы и организуется диетическое питание.

134.. Заниматься физкультурой и спортивными играми на открытом воздухе и в помещении с использованием спортивных снарядов и инвентаря разрешается только после отдыха.

135. Контроль за соблюдением правил внутреннего распорядка и звукового режима работы радиоприемника и телевизора возлагается на дежурного по дому отдыха.

136. Для курения должно быть выделено специальное место, оборудованное системой вентиляции.

137. Заболевшие члены локомотивной бригады, не нуждающиеся в срочной госпитализации, после оказания первой помощи медперсоналом отправляются на лечение по месту жительства с сообщением в депо приписки.

138. Для предотвращения грибковых заболеваний мини-бассейном могут пользоваться отдыхающие в доме отдыха, имеющие специальную медицинскую справку.

139. Командированным запрещается хранить одежду в гардеробной для бригад. В комнатах для отдыха командированных должны устанавливаться шкафы для одежды.

140. Запрещается занимать спальные комнаты под общежитие, кабинеты производственных и общественных организаций, для длительного проживания отдельных работников.

141. В доме отдыха на видном месте должны быть вывешены типовые правила внутреннего распорядка. В правила должны включаться следующие обязанности отдыхающих:

- соблюдение режима отдыха и чистоты;
- хранение верхней одежды в местах отведенных специально для этой цели;
- хранение продуктов питания в специально выделенном месте;
- принятие пищи только в обеденном зале столовой (буфета, комнате приема пищи);
- курение только в специально отведенных местах;

142. Правилами внутреннего распорядка должно быть предусмотрено размещение бригады в отдельной спальной комнате, а также порядок явки бригад в дом отдыха и вызов их в поездку.

143. Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех отдыхающих и обслуживающего персонала дома отдыха локомотивных бригад.

144. Все издаваемые и действующие на железнодорожном транспорте местные правила и инструкции внутреннего распорядка по содержанию домов отдыха локомотивных бригад должны соответствовать настоящим правилам.

145. В доме отдыха должны быть санитарный журнал и санитарно-технический паспорт объекта, которые хранятся у заведующего или ответственного дежурного по дому отдыха и

предъявляются при весеннем и осеннем комиссионных смотрах, а также по требованию администрации депо, отделения перевозок, РГП «КТЖ», представителей государственного санитарного надзора, уполномоченного по охране труда отраслевого профсоюза.

146. В доме отдыха должна быть книга отзывов о работе дома отдыха, которая хранится у дежурного по дому отдыха и выдается по просьбе локомотивных бригад.

11. Руководство домом отдыха

147. Дом отдыха, как правило, находится на балансе локомотивного депо и содержится за счет его средств по отдельной смете, утверждаемой в установленном порядке.

148. Обслуживающий персонал дома отдыха подчиняется начальнику предприятия, на балансе которого находится дом отдыха. Начальник предприятия осуществляет:

- выделение оборудованного помещения для дома отдыха с пищеблоком и проведение текущего и капитального ремонта дома отдыха;

- общее руководство работой дома отдыха и контроль за правильным расходованием средств, утвержденных по смете на содержание дом отдыха

- утверждение штатного расписания дома отдыха в соответствии с типовыми штатами;

- бесперебойное обеспечение дома отдыха топливом, электроэнергией, водой, автотранспортом для хозяйственных и других нужд;

- оснащение дома отдыха жестким и мягким инвентарем, холодильным и другим оборудованием, а также организует их техническое обслуживание и ремонт;

- прием на работу и увольнение работников дома отдыха по представлению заведующего дома отдыха.

149. Заведующий домом отдыха назначается приказом начальника депо и подчиняется начальнику депо

Заведующий домом отдыха осуществляет:

- руководство хозяйственной деятельностью дома отдыха;

- контроль за соблюдением членами локомотивной бригады правил внутреннего распорядка (во время отсутствия заведующего, контроль возлагается на дежурного по дому отдыха). При обнаружении нарушения правил внутреннего распорядка обязан принять меры к

устранению нарушения, доложить об этом дежурному по депо (пункта оборота), начальнику оборотного депо и депо приписки;

- размещение членов локомотивных бригад в соответствии с настоящими правилами и своевременный подъем их для поездки в рейс в соответствии с графиком или вызовом дежурного по депо;

- поддержание чистоты и порядка в доме отдыха и на его территории, соблюдение санитарных, противопожарных и других норм и правил;

- сохранение имущества, инвентаря и оборудования дома отдыха, а также личного имущества отдыхающих.

Во время дежурства ответственность за сохранение имущества несут также дежурные по дому отдыха; своевременную стирку, смену, ремонт постельных принадлежностей, а при необходимости дезинфекцию и дезинфекцию постельных принадлежностей;

- контроль за исполнением утвержденной сметы расходов;

- составление годового статистического отчета по установленной форме;

- обеспечение периодической литературой (газетами, журналами) отдыхающих членов локомотивных бригад;

150. Организация работы кабинета психологической разгрузки, физкультурной, оздоровительной и культурно-массовой работы с членами локомотивных бригад, находящимися на отдыхе, возлагается на заведующего домом отдыха.

151. Ответственность за бесперебойное обеспечение круглосуточного рационального питания отдыхающих возлагается на начальника депо.

152. Начальники отделения перевозок, командно-инструкторский состав депо, ревизорский аппарат, представители государственной санитарно-эпидемиологической службы осуществляют систематический контроль за организацией и качеством отдыха и питания, а два раза в год (весной и осенью) должны проводить комиссионную проверку с участием уполномоченного по охране труда отраслевого профсоюза. Замечания и предложения проверяющих записываются в журнале с установлением срока устранения выявленных недостатков и ответственных за их выполнение. Заведующий домом отдыха принимает меры к устранению недостатков, о чем делается отметка в соответствующей графе журнала.

12. Требования к комнатам отдыха локомотивных бригад

153. Комнаты отдыха предусматриваются для локомотивных бригад, ожидающих выезда в рейс или прибывающих с поездом в основное депо в ночное время, а также для ночного отдыха локомотивных бригад МВПС в пунктах отстоя.

154. Комнаты отдыха для локомотивных бригад проектируются в соответствии с утвержденным типовым проектом в составе административно-бытового корпуса депо-приписки локомотивных бригад.

155. Комнаты отдыха для локомотивных бригад МВПС могут располагаться в зданиях, расположенных рядом с пунктами ночного отстоя подвижного состава. Проекты строительства или реконструкции комнат отдыха должны согласовываться с главным врачом СЭС, пожарной охраной и технической инспекцией труда отраслевого профсоюза.

156. При отсутствии комнат отдыха в перечисленных выше зданиях спальные комнаты для работников этих локомотивных бригад должны проектироваться в домах отдыха (см.п.1.2,настоящих правил).

157. При комнатах отдыха должны предусматриваться следующие помещения; спальные комнаты из расчета размещения каждой бригады в отдельной комнате, гардеробная (или шкаф в спальной комнате), душевая, уборная, умывальная, комната приема пищи.

158. Требования по устройству, размещению и содержанию спальных комнат, гардеробной, душевой, уборной, умывальных,предусмотренных в составе комнат отдыха, соответствуют требованиям, предъявляемым к таким же помещениям в домах отдыха локомотивных бригад.

159. Комната приема пищи устраивается при отсутствии в здании, в котором расположены комнаты отдыха, круглосуточно работающей столовой (буфета).

Площадь комнаты приема пищи следует определять из расчета 1 м.кв. на каждого посетителя, но не менее 12 м. кв. Комната приема пищи должна быть оборудована умывальником, стационарным кипятильником, электрической плиткой, холодильником, ведром с крышкой для пищевых отходов. Возможно совмещение комнаты приема пищи с помещением дежурной по этажу.

Перечень

необходимого количества столовой посуды и приборов для комнат приема пищи при комнатах отдыха локомотивных бригад (на 10 человек одновременно отдохавших)

Чайник-1	Стаканы(чашки)-10	Кострюли-2	Ложки-10
Сковородки-2	Вилки-10	Тарелки-10	Ножи-10

160 Правила внутреннего распорядка и руководства комнатами отдыха должны соответствовать требованиям, предъявляемым к домам отдыха. Вместе с тем, в отличии от домов отдыха, в комнатах отдыха не обязательно пользование душем, тапочками и пижамами..

Приложение I

Список нормативной литературы по проектированию и эксплуатации домов отдыха локомотивных бригад

1. Шум допустимые уровни в жилых и общественных зданиях.
2. Строительная климатология и геофизика.
3. Противопожарные нормы проектирования зданий и сооружений.
4. Нагрузки и воздействия.
5. Внутренний водопровод и канализация.
6. Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха.
7. Жилые здания.
8. Общественные здания и сооружения.
9. Административные и бытовые здания.
10. Предприятия общественного питания. Нормы проектирования.
11. Естественное и искусственное освещение. Нормы проектирования.
12. Защита от шума.
13. Планировка и застройка городов, поселков и сельских населенных пунктов.
14. Оздоровительные учреждения отдыха.
15. Гостиницы. Нормы проектирования.
16. Предприятия бытового обслуживания населения. Нормы проектирования.
17. Указание по проектированию цветовой отделки интерьеров производственных зданий промышленных предприятия".
18. Инструкция о санитарно-противоэпидемическом режиме, предусматривающем дезобработку тапочек, бывших в употреблении.
19. Инструкция по проектировании вспомогательных здании и помещений предприятий железнодорожного транспорта
20. Методические указания по профилактической дезинфекции железнодорожных вокзалов.
21. Оборудование и использование кабинетов психологической разгрузки (методические рекомендации).
22. Перечень полимерных материалов и изделий, разрешенных к применению в строительстве. Дополнение к перечню полимерных материалов и изделий, разрешенных к применению в строительстве.
23. Перечень полимерных материалов и конструкций, разрешенных к применению в строительстве.

24. Перечень материалов и реагентов для применения в практике хозяйственно-питьевого водоснабжения.
25. Правила приемки в эксплуатацию законченных строительством объектов ж.д. транспорта и метрополитенов.
26. Профилактика неблагоприятного влияния напряженности и малоподвижности в труде локомотивных бригад.
27. Санитарные нормы допустимых вибраций в жилых домах.
28. Санитарные нормы допустимого шума в помещениях жилых и общественных зданий на территории жилой застройки .
29. Санитарные правила для предприятий общественного питания.
30. Руководство по проектированию интерьеров производственных и вспомогательных зданий и помещений промышленных предприятий.
31. Руководство по проектированию отделки интерьеров общественных зданий.
32. Руководство по проектированию цветовой отделки интерьеров жилых, лечебных и производственных зданий.

Приложение 2 **Примерный**
перечень спортивного оборудования и инвентаря для дома отдыха локомотивных бригад

Велотренажер	1
Тренажер «Здоровье»	1
Гимнастическая стенка	1
Гантели наборные до 16 кг.	1 комплект
Штанга народная	1
Эспандеры (плечевой, кистевой)	2
Беговая дорожка	1
Стол и набор для настольного тенниса	1
Ракетки и волны для бадминтона (площадка на территории)	1
Секция для укладывания гантелей	1
Гимнастическая перекладина (на территории)	1
Массажер для ног	1
Массажный тренажер «Колибри»	1
Универсальный многофункциональный тренажер «Лидер»	1

Таблица 6

Расчетная температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях дома отдыха в холодный период года

№ п/п	Наименование помещений	Температура воздуха	Кратность в 1 ч. или объем воздухообмена. М. куб. ч. Приток	Вытяжка
1	Спальная комната и комната психологической разгрузки	20-22	40м.куб.ч.	
2	Гардеробная и преддушевая	23	По балансу душевых	
3	Душевая	25		75м.куб.ч.на 1 душевую сетку
4.	Уборная	16		50 м.куб.ч.на 1 унитаза 25 м.куб. на1 писсуар
5	Умывальная	18		1
6	Курительная	16		10
7	Помещение для отдыха Красный уголок	20	1,5	
8.	Помещение для занятий физкультурой	18	80 м.куб.ч.	
9	Обеденный зал	16	по расчету	
10	Раздаточная	16	1	
11	Моечная посуды	20	по расчету,4	но не менее6
12	Горячий цех	5	По расчету с превышением вытежки. Но не менее, чем на кратности	
13	Доготовочная	16	3	4
14	Кладовая сухих продуктов	12		2
15	Помещение для хранения чистого белья	16		1

16	Помещение для хранения использованного белья	15	3	4
17	Помещение для сушки спецодежды и обуви	16-33	по ремонту	

Приложение 4

Перечень необходимого количества постельных принадлежностей, полотенец, пижам, тапочек на одну кровать (шт.)

Матрацы	1,2
Чехлы на матрацы	1,2
Одеяло шерстяные	1,25
Одеяло хлопчатобумажные (покрывало)	1,2
Подушки перьевые	1,2-2
Простыни	8
Пододеяльники	1,2-2
Полотенца	2,4
Пижамы именные	По количеству. отдых. с увел. На 20% на случай подмены во время стирки.
Тапочки именные	По количеству отдыхающих
Тапочки общие	По 5 пар на кровать(с обязательной дезинфекцией после каждого отдыхающего)

Приложение 5

Перечень медикаментов и перевязочных материалов, которые должны находиться в аптечке дома отдыха локомотивных бригад

Термометры медицинские	2 шт
Кровоостанавливающий жгут	1 шт.
Лейкопластырь	1 упаковка
Бактерицидный пластырь	5 упаковок
Индивидуальный перевязочный пакет	3 шт.
Бинты стерильные	2 шт.
Бинты нестерильные	1 шт.
Марлевые стерильные салфетки	5 шт.
Вата гиггоскопическая	100 г.
Йодная настойка 5 %	30 г.

Перекись водорода 3 %	30 г.
Нашатырный спирт	30 г.
Борная кислота (1 ч. ложка на стакан)	30 г.
Альбуцид	2 ампулы
Кордиамин	50 мл.
Настойка валерианы	50 мл.
Нитроглицерин	1 упаковка
Валидол	1 упаковка
Приспособления для искусственного дыхания	1 шт.
Языкодержатель	1 шт.
Растворитель	1 шт.

Приложение 6

Образец штампа для контроля отдыха локомотивных бригад в дома отдыха

Дом отдыха ст. Астана РГП «Қазақстан темір жолы».

Прибыл Убыл Ф.И.О. и роспись дежурного по дому отдыха

Дата

Часы, мин

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. Общие положения-----
2. Требования к участку и территории-----
3. Требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям зданий и помещений -----
- 3.1. Общие требования
- 3.2. Спальные комнаты
- 3.3. Санитарно-бытовые помещения
- 3.4. Помещения функциональной реабилитации и отдыха
- 3.5. Столовая
4. Мероприятия по снижению уровня шума и вибрации в спальнях комнатах
5. Требования к отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха
6. Требования к внутренней отделке и цветовому оформлению интерьера
7. Требования к освещению
8. Требования к оборудованию дома отдыха
9. Санитарно- гигиенические требования по содержанию домов отдыха
0. Внутренний распорядок домов отдыха

11. Руководство домом отдыха
12. Требования к комнатам отдыха локомотивных бригад
Приложения I. Список нормативной литературы по проектированию и эксплуатации домов
отдыха локомотивных бригад
- Приложение 2. Примерный перечень спортивного оборудования и инвентаря для дома отдыха
локомотивных бригад
- Приложение 3. Расчетная температура воздуха и кратность воздухообмена в основных
помещениях дома отдыха «холодный период года
- Приложение 4. Перечень необходимого количества постельных
принадлежностей, полотенец, пижам и, тапочек на одну кровать
- Приложение 5. Перечень медикаментов и перевязочных материалов, которые должны
находиться в аптечке дома отдыха локомотивных бригад
- Приложение 6. Образец штампа для контроля отдыха локомотивных бригад в доме отдыха.

**Начальник производственно-технического отдела
Департамента локомотивного хозяйства**

Б.Алимбеков